

2023 年 第三学期

门徒的祷告

如何祷告

目录

「门徒的祷告」概述.....	4
补充资料.....	5
祷告日志.....	6
第一周：我们在天上的父.....	8
第二周：愿人都尊祢的名为圣.....	11
第三周：愿祢的国降临.....	14
第四周：愿祢的旨意行在地上，如同行在天上.....	17
第五周：我们日用的饮食，今日赐给我们.....	20
第六周：免我们的债，如同我们免了人的债.....	23
第七周：不叫我们遇见试探.....	26
第八周：救我们脱离凶恶.....	29
第九周：国度、权柄、荣耀全是祢的.....	32
第十周：直到永远，阿门。.....	35
我对「门徒的祷告」的回应.....	38

「门徒的祷告」概述

我们每周在教会都用主祷文祷告。对很多人来说，每周诵读已经可以让我们记得圣经。这是很好的一件事。长期下来，参加聚会的人可能不记得他们听过的证道，但他们仍会记得主祷文。主祷文也教导他们如何祷告。

然而这些字句可能对我们来说过于熟悉，以至于就不再感染我们的灵魂。我们或许能够诵读，却不能明白字里行间的意义。以至于经文失去了冲击力。

对于耶稣第一批的听众来说，这个祷告是非常的深奥且具改变性。这不只是主耶稣的祷告，这是给祂的门徒的祷告、能成为他们自己的祷告。

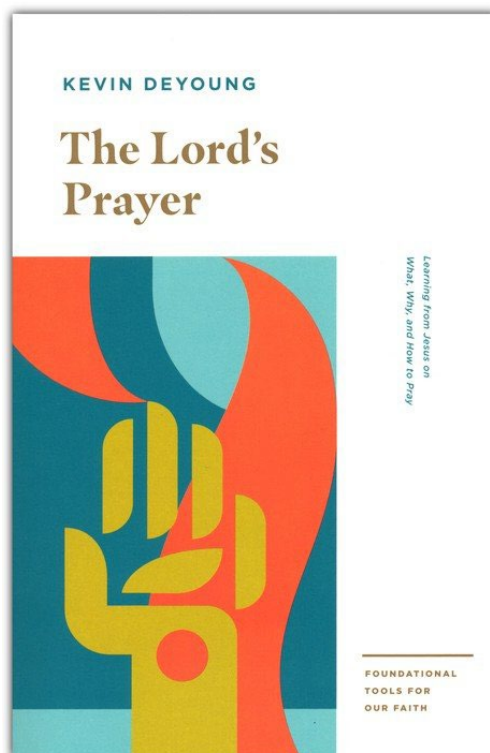
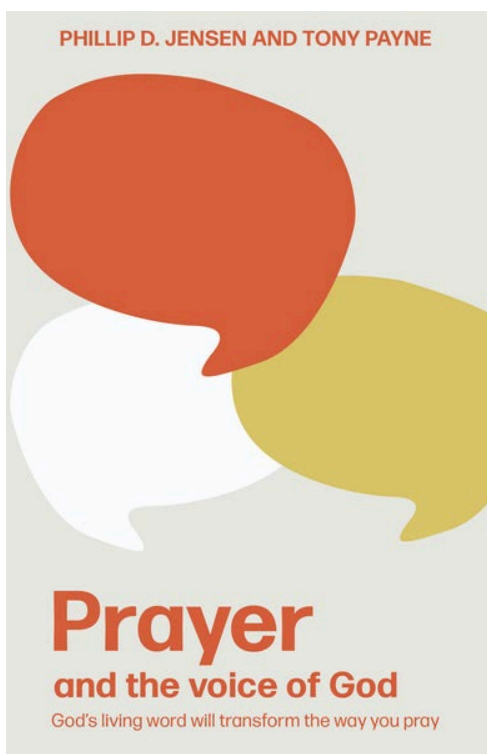
耶稣教导祂门徒的祷告(祂的门徒包括我们)具有丰富的神学，这个学期我们希望能够缓慢的来思考主祷文当中的每一句话。藉此，我们不但能强化我们的教义，也能在教会、在家里祷告当中更认识更爱我们的天父

我们希望，当这个系列结束之后，你能更爱祷告、更感谢我们的天父；每周在教会诵读主祷文的时候也能有一个更清晰的目的。

补充资料

以下是一些关于主祷文的补充资料。神的话语是我们主要知识的来源，然而祂赐给我们一些专家可以在这路程当中帮助我们。我们当查验每一项资料和作者；并让圣经在我们拥有不同意见的时候成为最终的权威。

书本和录音



Podcasts



Hope 103.2 的系列，由 Ben McEachen 主持，跟摩亚神学院老师 David Hohne 的对话。

<https://hope1032.com.au/show/the-lords-prayer/>, Spotify, Amazon Music, Apple Podcasts and YouTube.

祷告日志

你可以用这个日志来记录你的祷告，并且观察神是如何回应你的祷告。

日期	祷告项目	成就日期	神的回应

日期	祷告项目	成就日期	神的回应

小组讨论

当你祷告的时候，会感受到何种喜乐？

思考题

祷告是神子民必然要做的一件事，因此耶稣说：「你们祷告要这样说」，而不是「如果你们祷告」。从 1-10，祷告在你生活中有多自然？

0 ----- 10

请读马太福音 6:5-15.

1. 我们祷告时应避免何种心态？
2. 耶稣的祷告与假冒为善者(犹太宗教领袖)、异教徒(外邦人)的祷告有何不同？

想一想：为何耶稣教导祂的门徒要称神为「我们的父」，而不是「我的父」？

3. 形容我们的父「在天上」有何意义？这如何帮助我们认识我们所祷告的对象？

请读加拉太书 4:6-7 和罗马书 8:14-17.

「阿爸，父」是耶稣时代的儿童用语，称呼父亲为「亲爱的爸爸」

4. 我们跟神的关系是什麽？跟我们在世上的父亲的关系有何相似及相异处？

5. 圣灵在此扮演的角色是什麽？为何这能给我们自信能透过祷告亲近神？

6. 我们祷告的时候，当如何平衡神的威严、能力和荣耀，以及祂温和、与祂儿女亲密的同在？

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「我们在天上的父」更深入的了解，以主祷文作结束。

小组讨论

你上周为祷告/祷告生活/信仰道路所做出的改变的进展如何？

思考题

「圣」来自於古英语的「halgian」，意思是「成圣」。对于主祷文来说，这个字代表承认并尊重神的名的圣洁、神圣和伟大。从 0-10，你觉得你的祷告当中有多少是「尊神的名为圣」？

0 ----- 10

请读以赛亚书 6:1-5.

1. 这段经文强调神的哪一个属性？
2. 这段经文如何影响我们向天父的祷告？

请读出埃及记 20:7 和利未记 22:31-33.

3. 为何神要给以色列人这些诫命？
4. 我们应当如何在祷告当中尊神的名为圣？

请读以西结书 36:16-38.

5. 神的子民如何在尊神的名为圣的事情上失败？

6. 神的子民身处异地，这件事情如何羞辱神的名？

想一想：在今天的世界，神的圣名如何会被羞辱、亵渎、误用、轻视？

7. 我们如何在每天生活当中尊神的名为圣？

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「愿人都尊祢的名为圣」更深入的了解，以主祷文作结束。

小组讨论

你上周为祷告/祷告生活/信仰道路所做出的改变的进展如何？

思考题

认识神国/天国一个简单的方法，是明白那里是神掌权的地方。从 0-10，你花多少时间祈求神的权柄彰显在你的生活和我们的世界当中？

0 ----- 10

请读撒母耳记下 7:1-17.

1. 神所要建立的国度是什麽样子的？
2. 神给大卫的应许如何在耶稣身上得到应验(马可福音 1:14-15)？

请读马太福音 26:36-46.

3. 神对耶稣的旨意是什麽？这如何与撒母耳记下 7 章相符 (特别是 vv14-16)?
4. 我们从耶稣对神旨意的降服当中学到什麽？

想一想：在十字架上，神将祂愤怒的杯倾倒在耶稣身上。神给耶稣的祷告的回应是：「不」。这会如何改变我们对於祷告以及对神回应的期待（尤其当神的回应是「不」或者「还没」的时候）？

请读歌罗西书 1:9-23.

5. 根据这段经文，我们应当如何祷告：

a. 为自己？

b. 为他人？

c. 为世界？

6. 明白神的旨意和祂对世界的计画，将如何改变我们的生活方式？

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「愿祢的国降临」更深入的了解，以主祷文作结束。

小组讨论

你上周为祷告/祷告生活/信仰道路所做出的改变的进展如何？

思考題

從 0-10，你的祷告有多少是集中在属世、暂时的事情上？

0 ----- 10

1. 古今中外的教会和基督徒如何尝试在地活出在天的生活？你同意这些作法吗？

请读马太福音 4:12-17; 马可福音 1:14-15; 路加福音 17:20-21.

2. 当耶稣提到「神的国/天国」的时候，祂指的是什麼？

3. 主祷文的这段：「行在地上，如同行在天上」是「愿你的国降临」的第二部分。这如何教导神在地上的治理 (如同在天上)？

请读以弗所书 1:15-23、6:10-13.

4. 天国降临是未来将要发生的事情，还是现在已经发生了？这是什麼样的一种景况？

5. 我们应当如何调和耶稣现今的治理以及其他相斥的权柄？

想一想：基督教和基督教伦理在当今的社会有多大的影响力？

6. 福音的信息和基督的工作如何彰显神在世上的国度和旨意？

7. 「行在地上，如同行在天上」如何帮助我们理解基督的第二次再来，以及神的国度的成就？

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「愿祢的旨意行在地上，如同行在天上」更深入的了解，以主祷文作结束。

小组讨论

你上周为祷告/祷告生活/信仰道路所做出的改变的进展如何？

思考题

「给」这个字可能给人一种命令的感觉。但因为神是我们的天父，我们可以谦卑的祈求神供应我们的需要。从 0-10，你对日常需用的担心和焦虑程度有多少？

0 ----- 10

请读出埃及记 16:1-5.

1. 神为何只允许以色列人捡当天所需的食物 (安息日捡两天份)？
2. 这件事如何帮助我们更认识神？

请读路加福音 12:22-31.

3. 在主祷文里面，耶稣要我们向神求日用的饮食。为何耶稣只要我们求每天的份量，而不是求一个月的份量？

想一想：这是否意味着我们不能为未来做计划？因为这好像是我们靠自己的能力而不是倚靠神的供应？

4. 飞鸟和百合如何教导我们那些关于日用所需的智慧？这可以如何反映在你的祷告生活当中？

请读约翰福音 6:32-35.

5. 约翰福音 6:32-35 告诉我们，有哪些饮食是我们每天更需要的？
6. 当我们求神供应生活需要的时候，以上经文如何影响我们的祷告？

想一想：你在祷告当中能做出什么样的改变，使你能显出对神供应的信赖，无论是肉体的需要还是属灵的需要？

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「我们日用的饮食，今日赐给我们」更深入的了解，以主祷文作结束。

小组讨论

你上周为祷告/祷告生活/信仰道路所做出的改变的进展如何？

思考题

在教会崇拜当中，我们有时会有认罪的时间。我们用的祷文出自圣公会公祷书。从 0-10，你在私祷的时候有多经常认罪并求神赦免？

0 ----- 10

1. 做基督徒就应当「原谅并遗忘」。同不同意？

请读马太福音 18:21-35.

2. 原谅一个人意味着什麼？

3. 这两个不同的债务，如何反映出我们欠神的罪债以及其他人带给我们的伤害的对比？

4. 神为原谅我们，附上了什麼样的代价？

想一想：我们有可能原谅一个没有悔改也没有请求原谅的人吗？

请读马太福音 6:12, 14-15.

5. 为何耶稣好像是在说：神要原谅一个人之前，这人必须先原谅其他人？

想一想：有人是你可以去原谅并且和好的吗？原谅他们，实际上会是什麼样子？

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「免我们的债，如同我们免了人的债」更深入的了解，以主祷文作结束。

小组讨论

你上周为祷告/祷告生活/信仰道路所做出的改变的进展如何？

思考題

不同的人会经历不同的试探。从 0-10，你在遇见试探的时候倚靠神的比例有多少(跟用自己的意志力相比)？

0 ----- 10

请读雅各书 1:13-15.

1. 我们学到什麼：
 - a. 关于神?
 - b. 关于自己?
 - c. 关于试探?

想一想：为什么耶稣是说「不叫我们遇见(进入)」试探，而不是「把我们带离」或者「帮助我们抵挡」试探？

请读哥林多前书 10:1-13.

2. 以色列人在旷野里经历什麼试探？
3. 为何保罗要给他的读者第 12 节的警告

4. 第 13 节经常被误用和误解。许多人把这节经文用在苦难的时候，想说神不会让祂的儿女们承受他们所不能承受的苦。

a. 这节经文实际上在讲什麼？

b. 这节经文如何能带给你安慰？

c. 回想你曾经面对的试探，神如何带领你并给你一条出路，以至於你能忍受试探？

想一想：我们如果向神祷告不遇见试探，我们个人要付多少责任，要用自己的方法和力量来抵挡试探？

5. 你能否给予其他组员一些忠告，我们如何能与圣灵一起：

a. 不把自己放在试探之中？

b. 实际的抵挡试探？

c. 当陷入罪和试探的时候寻求神的恩典和赦免？

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「不叫我们遇见试探」更深入的了解，以主祷文作结束。

小组讨论

你上周为祷告/祷告生活/信仰道路所做出的改变的进展如何？

思考题

从 0-10，「凶恶」在你生活当中带给你多少压力(内在和外在)？

0 ----- 10

1. 在旧约里，神曾用那些方式拯救祂的子民脱离凶恶？

请读以弗所书 6:10-20.

2. 在属灵争战里对抗属灵的恶势力的时候，为何要穿上神全副的军装？

3. 为自己和为他人祷告，如何包括在神的全副军装之内？

请读约翰福音 17:6-19.

4. 耶稣为祂的门徒所做的祷告，包括祂现在的门徒，也包括祂将来的门徒。耶稣的祷告如何显示出祂对门徒们的期待？

5. 在现今的世界，我们会经历何种凶恶而需要神的拯救？

想一想：「救我们脱离凶恶」和「不叫我们遇见试探」有何相关？

6. 在我们自己的生活中，我们会经历何种凶恶而需要神的拯救？

想一想：耶稣的生、死和复活如何拯救我们完全的脱离凶恶？

7. 耶稣的得胜，如何影响我们看：

a. 这世上的凶恶？

b. 从试探和罪恶当中得拯救的祈祷？

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「救我们脱离凶恶」更深入的了解，以主祷文作结束。

小组讨论

你上周为祷告/祷告生活/信仰道路所做出的改变的进展如何？

思考題

主祷文的最後一句：「因为国度、权柄、荣耀全是祢的，直到永远，阿门」没有出现在最早的马太福音抄本里。多数圣经学者认为这不屬於耶穌的祷告，而是早期基督徒後來添加，为在崇拜的时候使用。从 0-10，你认为我们在教会诵读主祷文的时候是否应当加入这句话？

0-----10

请读启示录 4:1-11.

1. 从约翰所见在天上的异象当中，我们学习到了什麼：
 - a. 關於神的国度?
 - b. 關於神的权柄?
 - c. 關於神的荣耀?
2. 约翰的异象如何帮助我们透视现今有威胁并好像失控的世界？
3. 神的国度、权柄和荣耀教导我们什麼：
 - a. 關於个人?
 - b. 關於社会?

4. 异象中的 24 位长老(v. 4) 代表神的子民。他们在这个场景当中扮演什么样的角色？

想一想：10-11 对我们来说有何重要性？在属世的层面来说，「把冠冕放在宝座前」会是什麼样子？

5. 主祷文的开始是：「愿人都尊祢的名为圣」。我们这周可以采取哪些实际的行动，在我们的生活中反映出：

a. 国度是祢的(祢有权掌管)?

b. 权柄是祢的 (祢有能力成全祢的旨意)?

c. 荣耀是祢的 (祢的尊荣以及无比的价值)?

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「国度、权柄、荣耀全是祢的」更深入的了解，以主祷文作结束。

4. 当一个基督徒明白神的国度、权柄和荣耀，从今直到永远的时候，他会获得怎样的安慰？
5. 你可以如何改变你的祷告，使你能更靠近神永恒视野？

想一想：主祷文以「阿们」作结束。当信徒让自己的心和思想靠近神旨意的时候，他们说「阿们」，以表达他们的合一以及他们对祷词的赞同。主祷文的哪一句话，让你感到最难说「阿们」？为什么？

6. 我们的系列已经接近尾声，希望我们已经看见了主祷文的丰富。身为耶稣的门徒，请分享 1-2 件你在这学期学习主祷文的收获。

决心改变

随着周日的证道和查经，写下你想在祷告/祷告生活/信仰道路当中做出的改变。

根据我们对「直到永远，阿门」更深入的了解，以主祷文作结束。

我已改变或者已开始实施的事情:

我在祷告生活和信仰道路上要持续成长的个人计画

我仍有的问题

主祷文

我们在天上的父

愿人都尊祢的名为圣

愿祢的国降临

愿祢的旨意行在地上，如同行在天上

我们日用的饮食，今日赐给我们

免我们的债，如同我们免了人的债

不叫我们遇见试探

救我们脱离凶恶

因为国度、权柄、荣耀全是祢的

直到永远。阿们